

# DO IDEAŁU MI

by Niepokalana była bardziej znana i miłowana  
dni formacji i modlitwy w Niepokalanowie

## CELEBRACJE

*CYKL II: Wzrastam w miłości do bliźniego*  
od mentalności biorcy do mentalności dawcy

### Spis treści

Pośredniczka łask wszelkich	2
Sól ziemi	5
Rozmowa duszy	7
Wybrana przez Boga	10
Powołani, by służyć	13

# POŚREDNICZKA ŁASK WSZELKICH

*Przygotować kartki, długopisy i koszyk.*

## WPROWADZENIE

**L.** Założyciel Niepokalanowa (*można dodać*: miejsca, w którym obecnie się znajdujemy) był głęboko przekonany, że Maryja jest Pośredniczką wszelkich łask. Święty na tej prawdzie oparł Rycerstwo Niepokalanej i każde działanie, którego się podejmował. Odkrył, że „Szafarką wszystkich łask wypływających z Przenajświętszego Serca Jezusowego jest nie kto inny, jak Jego Matka Niepokalana, więc im bardziej dusza jaka się do Niej zbliży, tym obficie łask zaczerpnie” (*Pisma, 1108*).

Przychodzimy dziś do Niepokalanej, aby – jak niegdyś świętemu Maksymilianowi wypraszała hojne łaski, tak i nam, biednym grzesznikom, zechciała ich obficie udzielić; łaski dobrego i owocnego przeżycia tego czasu. Wszak sama Najświętsza Panna powiedziała, że pragnie udzielać wiele łask tym, którzy o nie proszą.

**K.** Wzbudźmy zatem intencję... Pomyślmy, o jakie łaski chcemy prosić Niepokalaną Wszechpośredniczkę podczas tego nabożeństwa. Zapiśmy je na kartce i złożymy u stóp ołtarza. Intencje te przekazemy siostron klaryskom w Miedniewicach, prosząc o ich dar modlitwy za nas.

## CZĘŚĆ I

*Pieśń: Maryjo Śliczna Pani.*

**L.** Na szczególne wstawiennictwo Maryi wskazywał święty Paweł VI, papież: „Choć bowiem Święta Dziewica cieszy się kontemplacją Trójcy Przenajświętszej, to jednak nie zapomina o dzieciach które – jak niegdyś Ona – odbywają drogę «w pielgrzymce wiary», owszem, widząc je w Bogu i odczuwając ich potrzeby, zjednoczona z Jezusem Chrystusem, który «zawsze żyje, aby się wstawiać za nami», okazuje się Ona ich Orędowniczką, Wspomożycielką, Pomocnicą, Pośredniczką”.

Dlatego Wszechmogącego Boga – Źródła wszelkiej łaski, będziemy prosić, powtarzając: *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

**K.** Z Twojej woli wszystkie okresy dziejów Kościoła korzystały i będą korzystać z dobrodziejstw macierzyńskiej obecności Bogarodzicy,

– daj, abyśmy zawsze byli wierni Kościołowi, którego Głową jest Chrystus, a Maryja Matką.

**W.** *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

**K.** Świętość Dziewicy Maryi była darem Boskiej hojności i owocem ustawicznej i wspaniałomyślniej uległości Jej wolnej woli natchnieniom Ducha Świętego,

– obdarz pasterzy Kościoła otwartością na natchnienia Ducha Pańskiego.

**W.** *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

**K.** Ty chcesz, abyśmy najwierniejszą Służebnicę Pańską otaczali żywym kultem chwały, wdzięczności i miłości,

– niech przez ten kult nasza Ojczyzna zazna Twojego miłosierdzia.

**W.** *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

**K.** Duchowe macierzyństwo Maryi obejmuje wszystkie członki Ciała Mistycznego, – daj, byśmy w trudach i cierpieniach doświadczali pełnego miłości wstawienictwa swej Orędowniczki i Wspomożycielki.

**W.** *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

**K.** Ty uczyniłeś Maryję Świątynią Ducha Świętego, z którego jak ze źródła wypłynęła pełnia łaski i bogactwo darów uszlachetniających Dziewicę,

– niech przez Jej pośrednictwo świat będzie napełniony wszelkimi darami Ducha Pańskiego.

**W.** *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

**K.** Z Twojej woli Maryja jest zawsze chętna i gotowa do wysłuchania z macierzyńską miłością prób,

– niech Ona w dniu dzisiejszym pospieszy nam ze skuteczną pomocą.

**W.** *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

**K.** Twój Syn czekał na pośrednictwo Maryi, aby uczynić początek znaków w Kanie Galilejskiej, objawić swą chwałę i wzbudzić wiarę uczniów,

– daj poznać moc Jej pośrednictwa tym, którzy wątpią w wierze lub z nią walczą.

**W.** *Przez ręce Maryi zsyłaj wszelkie łaski.*

## **CZĘŚĆ II**

*Pieśń: Matko, która nas znasz.*

**L.** Święty Maksymilian uczył braci: „My wiemy, komu zawdzięczamy wszystkie łaski, kto prosi, wstawia się, żebyśmy łaski otrzymali. My wiemy i znamy tę Matkę Niebieską, bez której żadna łaska nie przychodzi na tę ziemię. Jak Dawca łask przyszedł na tę ziemię za Jej zezwoleniem, tak każda łaska przychodzi dlatego, że Ona sobie tego życzy. Jak w pierwszej chwili przyjscia na tę ziemię Syn Boży wyraził swoją wolę, ale czekał na Jej zezwolenie, tak i w każdej łasce od Niej zależy, czy otrzymamy tę czy inną łaskę” (*Konferencje*, 119).

Innym razem Święty napisał: „Za temat rozmyślania wzięłem «Zdrowaś Maryjo». Co za wzniosła modlitwa! «Łaski pełna», bo doprawdy nic z łask nie mogło brakować Jej. Co za piękno pełności łaski, której nadwyżka spływa obficie na nas, a raczej ta pełnia jest źródłem łaski dla nas. «Pan z Tobą». O doprawdy, Bóg jest zawsze z Nią, i to w jaki ścisły, doskonały sposób. I gdzie Ona wejdzie, tam całą Trójcę Przenajświętszą ze sobą przynosi. Widząc, że gdzie Ona, tam Trójca Przenajświętsza, postanowiłem sobie dać się Jej prowadzić zawsze, wszędzie i we wszystkim” (*Pisma*, 868).

**K.** Za przykładem Ojca Maksymiliana powierzmy siebie i wszystkie nasze sprawy Niepokalanej, odmawiając litanie do Maryi Wszechpośredniczki łask.

### LITANIA DO NIEPOKALANEJ WSZECHOŚREDNICZKI ŁASK

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Duchu Święty Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Święta Trójco jedyny Boże, *zmiłuj się nad nami.*

Niepokalana Wszechpośredniczko łask, *módl się za nami.*

Umiłowana Córko Ojca Przedwiecznego.

Maryjo, której Bóg cały porządek miłosierdzia powierzył raczył.

Współdziałająca w dziele zbawienia.

Szafarko wszelkich dobrodziejstw.

Pełnomocniczko nasza.

Wszechpośredniczko, złączona na zawsze ze Zbawicielem.

Jedyna Pośredniczko u Syna.

Wszechpośredniczko, obdarzona wszystkimi przywilejami.

Prowadząca do Najświętszego Serca Jezusowego.

Wszechpośredniczko, umiłowana przez Boga.

Wszechpośredniczko, prowadząca do źródła Życia.

Rozdawczyni łask Jezusa.

Wszechpośredniczko, rodząca Jezusa w duszach naszych.

Wszechpośredniczko, Boski strumieniu łask Bożych.

Wszechpośredniczko, pobudzająca do miłości i zadośćuczynienia Bogu za grzechy.

Wszechpośredniczko, składająca w ofierze siebie wraz z Synem.

Wszechpośredniczko, wzywająca świat do nawrócenia.

Wszechpośredniczko, czuwająca nad duszami naszymi.

Wszechpośredniczko, uosobienie Bożej miłości.

Szafarko wszechwładna.

Niewyczerpana głębio darów Bożych.

Przyozdobiona darami Ducha Świętego.

Oblubienico Ducha Świętego.

Błagająca w modlitwach o dar Ducha Świętego dla wierzących.

Przewyższająca wszystkie stworzenia na niebie i ziemi.

Przewyższająca wszelką nieskazitelność i dziewictwo.

Przewyższająca Cherubinów i Serafinów.

Piękniejsza nad wszystkie zastępy aniołów.

Wtajemniczona w wiedzę Boga.

Wspaniała i jedyna nosicielko Chrystusowego odkupienia.  
Uprzywilejowana Przekazicielko Chrystusowej łaski.  
Jedyna Pośredniczko cudownych łask Bożych, obficie spływających na ludzi.  
Maryjo, w której Bóg dokonał wielkich rzeczy.  
Wszecpośredniczko, nosząca w sobie cały majestat łaski.  
Wszecpośredniczko, należąca do ubogich i pokornych Pana.  
Zwierciadło bez skazy działania Bożego.  
Wszecpośredniczko, w pełni odbijająca dobroć Boga.  
Wszecpośredniczko, wzbudzająca przyjaciół Bożych i proroków.  
Pośredniczko łask uzdrawiających ciało i duszę człowieka.  
Maryjo Wszecpośredniczko, dana nam od Boga.  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *przepuść nam Panie.*  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *wysłuchaj nas Panie.*  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, *zmiłuj się nad nami.*

**k.** Módl się za nami Niepokalana Wszecpośredniczko łask.

**w.** Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się. Boże, z Twojej woli Najświętsza Maryja Panna wydała na świat Dawcę łaski i współdziałała z Nim w dziele odkupienia ludzi, † spraw, aby nam wyjednała obfite łaski \* i doprowadziła nas do portu wiecznego zbawienia. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

*Pieśń: Wśród tylu dróg poprowadź serce me.*

---

## SÓL ZIEMI

*1. Pieśń na wejście.*

### **2. EWANGELIA**

*Mt 5,13-16*

Wy jesteście solą dla ziemi. Lecz jeśli sól utraci swój smak, czymże ją posolić? Na nic się już nie przyda, chyba na wyrzucenie i podeptanie przez ludzi. Wy jesteście światłem świata. Nie może się ukryć miasto położone na górze. Nie zapala się też światła i nie stawia pod korcem, ale na świeczniku, aby świeciło wszystkim, którzy są w domu. Tak niech świeci wasze światło przed ludźmi, aby widzieli wasze dobre uczynki i chwalili Ojca waszego, który jest w niebie.

*3. Pieśń.*

**K.** „Wy jesteście solą dla ziemi”. Sól nadaje potrawom smak i jest symbolem czystości. Być solą ziemi oznacza „przyprawianie” życia miłością, dobrocią, Bożą nauką i „konserwowanie” go poprzez dbałość o naszą formację, o wzrost wiary, nadziei i miłości. Jeśli powierzona misja nie będzie przez nas właściwie wypełniana, możemy stać się jak zwietrzała sól.

Biblia mówi: „Miejcie sól w sobie i zachowujcie pokój między sobą!” (Mk 9,5). Pokój z Bogiem i pokój z innymi to nie tyle brak konfliktów, ale przede wszystkim bycie „solą ziemi”, czyli życie ośmioma błogosławieństwami w gotowości do służby. Jako rycerze Niepokalanej mamy nieść światu pokój, nadając mu smak i sens, nieustannie posypując go, jak jałowe potrawy, solą Bożej miłości, troski i poświęcenia. Jesteśmy wezwani, aby nie tyle szukać własnego dobra, ale dobra bliźniego.

Tobie, Maryjo Niepokalana, powierzamy nasz wzrost duchowy, byśmy byli dla świata solą ziemi.

#### **4. Poświęcenie soli.**

**P.** Za chwilę, po pobłogosławieniu soli, każdy będzie mógł podejść do kapłana i otrzymać odrobinę poświęconej soli. Niech nam ona przypomina, że jako rycerze Niepokalanej mamy być zawsze dla innym znakiem duchowego smaku, jak sól dla potraw. Kapłan zwróci się do nas słowami: *Miejcie sól w sobie i zachowujcie pokój między sobą* – na które odpowiemy: *Amen*.

**K.** Pokornie prosimy Pana Boga, aby pobłogosławił tę sól, którą będziemy się posługiwali na znak uwalniania tego świata od zepsucia złem i grzechem. Niech Bóg nam dopomaga, abyśmy byli wierni powołaniu, które otrzymaliśmy.

**K.** Wspomożenie nasze w imieniu Pana. **W.** Który stworzył niebo i ziemię.

**K.** Pan z wami. **W.** I z duchem twoim.

**K.** Módlmy się. Wszechmogący, wieczny Boże, pokornie błagamy Twoją niezmierną łaskawość: w ojcowskiej Swej dobroci ✠ pobłogosław tę sól, którą stworzyłeś i dałeś na użytek rodzajowi ludzkiemu. Niech wszystkim, którzy jej użyją, przysporzy zdrowia duszy i ciała, a cokolwiek jej się dotknie lub będzie nią posypane, niech zostanie uwolnione od wszelkiej nieczystości oraz napaści złego ducha. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

**5. Wierni podchodzą do kapłana, by odebrać poświęconą sól. W tym czasie można śpiewać odpowiednią pieśń. Na zakończenie kapłan mówi te lub podobne słowa:**

**K.** Obyśmy nigdy nie utracili smaku, tego naszego DNA, ukształtowane w nas przez sakrament chrztu świętego, dzięki któremu jesteśmy umiłowanymi dziećmi Bożymi. Wdzięczni za te łaski, trwajmy teraz w ciszy na adoracji Jezusa.

**7. Wystawienie Najświętszego Sakramentu i adoracja (15-30 minut w ciszy).**

**8. Pieśń. Końcowe błogosławieństwo.**

## ROZMOWA DUSZY

*Pieśń: Misericordias Domini.*

*Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo..., Wierzę w Boga...*

**JEZUS.** Nie lękaj się duszo grzeszna swego Zbawiciela, pierwszy zbliżam się do ciebie, bo sama z siebie nie jesteś zdolna wznieść się do Mnie. Nie lękaj się, dziecię, wejść w rozmowę sam na sam ze swym Bogiem miłosierdzia, który chce ci powiedzieć słowa przebaczenia i obsypać cię swymi łaskami. O, jak droga Mi jest dusza twoja. Zapisałem cię na rękach swoich. I wyryłaś się głęboką raną w Sercu moim.

**DUSZA PIERWSZA (D1).** Panie, słyszę głos Twój, który mnie wzywa, abym wróciła ze złej drogi, ale nie mam ani odwagi, ani siły.

**JEZUS.** Jam jest siłą twoją, Ja ci dam moc do walki.

**D1.** Panie, poznaję świętość Twoją i lękam się Ciebie.

**JEZUS.** Czemu się lękasz, dziecię moje, Boga miłosierdzia? Świętość moja nie przeszkadza Mi, abym ci był miłosierny. Patrz duszo, dla ciebie założyłem tron miłosierdzia. Tym tronem jest tabernakulum. Z tego tronu pragnę zstępować do serca twego. Patrz, nie otoczyłem się światą czy strażą, masz przystęp do Mnie w każdej chwili, o każdej porze dnia chcę z tobą mówić i pragnę ci udzielać łask.

*1 dziesiątek Koronki.*

**D1.** Panie, wątpię, czy mi przebacysz tak wielką liczbę grzechów. Trwogą mnie napełnia moja nędza.

**JEZUS.** Większe jest miłosierdzie moje aniżeli nędze twoje i świata całego. Kto zmierzył dobroć moją? Dla ciebie zstąpiłem z nieba na ziemię. Dla ciebie pozwoliłem przybić się do krzyża. Dla ciebie pozwoliłem otworzyć włócznie Najświętsze Serce swoje i otworzyłem ci źródło miłosierdzia. Przychodzi i czerp łaski z tego źródła naczyniem ufności. Uniżonego serca nigdy nie odrzucę. Nędza twoja utonęła w przepaści Miłosierdzia mojego. Czemu chcesz przeprowadzać ze mną spór o nędzę twoją? Zrób mi przyjemność, że mi oddasz wszystkie swe biedy i całą nędzę, a ja cię napełnię skarbami łask.

**D1.** Zwyciężyłeś, o Panie, kamienne serce moje dobrocią swoją. Oto z ufnością i pokorą zbliżam się do Trybunału Miłosierdzia Twego, rozgrzesz mnie sam ręką zastępcy swego. O Panie czuję jak spłynęła łaska i pokój w moją biedną duszę. Czuję, że mnie na wskroś ogarnęło Miłosierdzie Twoje. Więcej mi przebaczyłeś, aniżeli się ośmielałam spodziewać, albo pomyśleć byłam zdolna. Dobroć Twoja przewyższyła wszystkie moje pragnienia. A teraz zapraszam Cię do serca swego, przejęta wdzięcznością za tyle łask. Błądziłam, jak dziecię marnotrawne po manowcach, a Tyś mi nie przestawał być Ojcem. Pomnażaj we mnie miłosierdzie Twoje, bo widzisz jak słabą jestem.

**JEZUS.** Dziecię, nie mów już o nędzy swojej, bo Ja już o niej nie pamiętam. Posłuchaj, dziecię moje, co ci pragnę powiedzieć. Przytul się do Ran moich i czerp ze Źródła Życia wszystko, czegokolwiek serce twoje zapragnąć może. Pij pełnymi ustami ze Źródła Życia, a nie ustanieś w podróży. Patrz w blaski Miłosierdzia mego, a nie lękaj się nieprzyjaciół swego zbawienia. Wysławiaj moje Miłosierdzie.

### *2 dziesiątek Koronki.*

**JEZUS.** Duszo w ciemnościach pogrążona, nie rozpaczaj, nie wszystko jeszcze stracone, wejdź w rozmowę z Bogiem swoim, który jest Miłością i Miłosierdziem samym.

**NARRATOR (N).** Lecz niestety, dusza pozostaje głucha na wołanie Boże i pogrąża się jeszcze w większych ciemnościach. Jezus woła powtórnie.

**JEZUS.** Duszo, usłysz głos miłosiernego Ojca swego.

**N.** Budzi się w duszy odpowiedź.

**DUSZA DRUGA (D2).** Nie ma już dla mnie miłosierdzia.

**N.** Dusza wpada w jeszcze większą ciemność, w pewien rodzaj rozpacz, który daje jej przedsmak piekła i czyni ją całkowicie niezdolną do zbliżenia się do Boga.

Jezus trzeci raz mówi do duszy, lecz dusza jest głucha i ślepa, utwierdza się w zatwardziałości i rozpacz. Wtedy zaczynają się niejako wysilać wewnątrzności miłosierdzia Bożego i bez żadnej współpracy duszy daje jej Bóg swą ostateczną łaskę. Jeżeli nią wzgardzi, już ją Bóg pozostawi w stanie, w jakim sama chce być na wieki. Ta łaska wychodzi z miłosiernego Serca Jezusa i uderza swym światłem duszę i dusza zaczyna rozumieć wysiłek Boży. Wie, że ta łaska jest dla niej ostatnią szansą i jeżeli okaże jedno drgnienie dobrej woli - chociażby najmniejsze - to miłosierdzie Boże dokona reszty.

### *3 dziesiątek Koronki.*

**JEZUS.** Tu działa wszechmoc mego miłosierdzia; szczęśliwa dusza, która skorzysta z tej łaski. Jak wielką radością nappełniło się Serce moje, kiedy wracasz do Mnie. Widzę cię bardzo słabą, dlatego biorę cię na swe ramiona i niosę cię w dom Ojca mego.

**D2.** Czy to możliwe, żeby było dla mnie jeszcze miłosierdzie?

**JEZUS.** Właśnie ty, dziecię moje, masz szczególne prawo do mego miłosierdzia. Pozwól memu miłosierdziu działać w tobie, w twej biednej duszy. Pozwól, niech wejdą do duszy promienie łaski, one wprowadzą światło, ciepło i życie.

**D2.** Jednak lęk mnie ogarnia na samo wspomnienie moich grzechów i ta straszna trwoga pobudza mnie do powątpiewania o Twojej dobroci.

**JEZUS.** Wiedz duszo, że wszystkie grzechy twoje nie zraniły Mi tak boleśnie Serca, jak obecna twoja nieufność. Po tylu wysiłkach mojej miłości i miłosierdzia nie dowierzasz mojej dobroci?

**D2.** O Panie, ratuj mnie, bo ginę! Bądź mi Zbawicielem. O Panie, resztę wypowiedzieć nie jestem zdolna, rozdarte jest moje biedne serce, ale Ty, Panie...

**N.** Jezus nie pozwolił dokończyć tych słów duszy. Podnosi ją z ziemi, z otchłani nędzy i w jednym momencie wprowadza ją do mieszkania własnego Serca.

#### *4 dziesiątek Koronki.*

**JEZUS.** Masz duszo wszystkie skarby mojego Serca, bierz z niego cokolwiek ci potrzeba.

**D2.** O Panie, czuję się zalana Twoją łaską, czuję, jak nowe życie wstąpiło we mnie, a nade wszystko czuję Twą miłość w moim sercu, to mi wystarcza. O Panie, przez wieczność całą wysławiać będę wszechmoc miłosierdzia Twego.

**JEZUS.** Mów dziecię, wszystko bez żadnych zastrzeżeń, bo słucha cię Serce miłujące, Serce najlepszego przyjaciela.

**D2.** O Panie, teraz widzę całą swoją niewdzięczność i Twoją dobroć. Ścigałeś mnie swoją łaską, a ja udaremniałam wszystkie Twoje wysiłki. Widzę, że należało mi się samo dno piekła za zmarnowanie Twych łask...

**N.** Jezus przerywa duszy rozmowę i mówi:

**JEZUS.** Nie zagłębiaj się w nędzę swoją. Jesteś za słaba, abyś mówiła, lepiej patrz w moje Serce pełne dobroci i przejmij się moimi uczuciami i staraj się o cichość i pokorę. Bądź miłosierna dla innych, jako Ja jestem dla ciebie, a kiedy poczujesz, że słabną twe siły, przychodź do źródła miłosierdzia i krzep duszę swoją, a nie ustanieś w drodze.

#### *5 dziesiątek Koronki.*

**JEZUS.** Miłe Mi są wysiłki twoje, duszo, która dążysz do doskonałości, ale czemuż cię widzę tak często smutną i przygnębianą. Powiedz Mi, dziecię moje, co ma znaczyć ten smutek i jaka jest jego przyczyna?

**DUSZA TRZECIA (D3).** Panie, przyczyną mojego smutku jest, że pomimo moich szczerych postanowień, wciąż upadam i to w te same błędy. Rano postanawiam, a wieczorem widzę, jak daleko odeszłam od tych postanowień.

**JEZUS.** Widzisz, dziecię moje, czym jesteś sama z siebie, a przyczyną twoich upadków jest to, że za wiele liczysz sama na siebie, a za mało się opierasz na Mnie. Ale niech cię to nie zasmuca nadmiernie, masz do czynienia z Bogiem miłosierdzia, nędza twoja nie wyczerpie go, przecież nie określiłem liczby przebaczenia.

**D3.** Tak, wiem to wszystko, ale pokusy wielkie napadają na mnie i różne wątpliwości budzą się we mnie, a przy tym wszystko mnie drażni i zniechęca.

**JEZUS.** Dziecię moje, największą przeszkodą do świętości jest zniechęcenie i nieuzasadniony niepokój. Pokusy nie powinny ci zamącić spokoju wewnętrznego, a drażliwość i zniechęcenie to owoc twojej miłości własnej. Staraj się o to, aby na miejscu twej miłości własnej mogła zakrólować miłość moja. A więc ufności, dziecię moje. Nie powinnaś się zniechęcać i przychodzić do Mnie po przebaczenie, skoro Ja zawsze jestem gotów ci przebaczyć. Ile razy Mnie o to prosisz, tyle razy wysławiasz miłosierdzie moje.

**D3.** O Panie, czuję, że napełnia się moje serce Twoją miłością, że promienie Twojego miłosierdzia i miłości przeniknęły moją duszę. Oto idę, Panie, na Twoje wezwanie; oto idę na podbój dusz, wsparta Twą łaską, jestem gotowa iść za Tobą, Panie, nie tylko na Tabor, ale i na Kalwarię. Pragnę sprowadzać dusze do źródła miłosierdzia Twego, aby na wszystkich duszach odbił się blask Twych promieni miłosierdzia, aby dom Ojca naszego był napełniony, a kiedy nieprzyjaciół zaczną pociski rzucać przeciw mnie, wtedy jak tarczą zasłonię się miłosierdziem Twoim.

*Pieśń. Końcowe błogosławieństwo.*

## WYBRANA PRZEZ BOGA

*Pieśń na wystawienie Najświętszego Sakramentu.*

**P.** Z dziejów Zbawienia.

**L.** Gdy nadeszła pełnia czasu (Ga 4,4), posłał Bóg anioła Gabriela do miasta w Galilei, zwanego Nazaret, do Dziewicy poślubionej mężowi, imieniem Józef, z rodu Dawida; a Dziewicy było na imię Maryja. Anioł wszedł do Niej i rzekł: „Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą. Nie bój się, Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga” (Łk 1,26-28.30).

*Pieśń.*

**L.** Maryjo, wybrana przez Pana, w pozdrowieniu anielskim uczczona, pełnię łaski przyjmująca, w słowo Boże zasłuchana – wstawiaj się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy w potrzebach naszych.

**P.** Przez tę tajemnicę Zwiastowania, kształtuj nasze serca na przyjęcie tego planu, jaki Pan ma wobec naszego życia, abyśmy go przyjęli z taką gotowością, z jaką Ty go przyjęłaś, mówiąc: „Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa” (Łk 1,38).

*Dziesiątek Różańca świętego.*

**P.** Z dziejów Zbawienia.

**L.** W tym czasie Elżbieta powiedziała: „Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona. A skądże mi to, że Matka mego Pana przychodzi do mnie? Oto, skoro głos Twego pozdrowienia zabrzmiał w moich uszach, poruszyło się z radości dzieciątko w moim łonie. Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana” (Łk 1,39.42-45).

*Pieśń.*

**L.** O Niepokalana, wybrana przez Pana, nie było dotąd w historii istoty tak oddanej Bogu jak Ty, błogosławionej między niewiastami i ponad wszelkie stworzenie – wstawiaj się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy w potrzebach naszych.

**P.** Przez tę tajemnicę Nawiedzenia, uczynń nasze serca, jak Twe błogosławione, wierzące w wypełnienie się słów wypowiedzianych przez Pana i odkrywające, jak wielkie rzeczy uczynił nam Wszechmocny, który „swoje miłosierdzie na pokolenia i pokolenia zachowuje dla tych, co się Go boją” (Łk 1,49.50).

*Dziesiątek Różańca świętego.*

**P.** Z dziejów Zbawienia.

**L.** Gdy nadeszła pełnia czasu (Ga 4,4), nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierworodnego Syna. (Łk 2,6-7). Oto Mędrcy ze Wschodu weszli do domu i zobaczyli Dziecię z Matką Jego, Maryją; upadli na twarz i oddali Mu pokłon. I otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę (Mt 2,1.11). Maryja zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu (Łk 2,19).

*Pieśń.*

**L.** Maryjo, wybrana przez Pana, w swym Sercu zachowująca wszystko i tylko to, co Boże, ukazująca nam swego Syna, a naszego Pana i Zbawiciela – wstawiaj się za nami, którzy się do Ciebie uciekamy w potrzebach naszych.

**P.** Przez tę tajemnicę Narodzenia, wraz z Mędrcami oddajemy pokłon naszemu Panu i Zbawicielowi, i prosimy, przemieniaj nasze serca, abyśmy jak Ty odkrywali bliskość Boga, rozważali w sercu Jego słowa i „wrócili, wielbiąc i wysławiając Boga za wszystko, cośmy słyszeli i widzieli” (Łk 2,20).

*Dziesiątek Różańca świętego.*

**P.** Z dziejów Zbawienia.

**L.** Gdy potem upłynęły dni ich oczyszczenia według Prawa Mojżeszowego, Maryja i Józef przynieśli Dziecię do Jerozolimy, aby Je przedstawić Panu. Symeon zaś błogosławił Ich i rzekł do Maryi, Matki Jego: „Oto Ten przeznaczony jest na upadek i na powstanie wielu w Izraelu, i na znak, któremu sprzeciwiać się będą. A Twoją duszę miecz przeniknie, aby na jaw wyszły zamysły serc wielu” (Łk 2,22.34).

### *Pieśń.*

**L.** Maryjo, wybrana przez Pana, Matko Prawdy – wstawiaj się za nami, aby na jaw wyszły knowania serc podstępnych.

**P.** Przez tę **tajemnicę Ofiarowania**, pomóż nam powstać z upadków naszych i stać się znakiem heroicznej wiary, mężnie wyznawanej nawet wobec tych, którzy jej sprzeciwiać się będą, i uczyni nas użytecznymi narzędziami dla powstania wielu z grzechów i niewoli złego.

### *Dziesiątek Różańca świętego.*

**P.** Z dziejów Zbawienia.

**L.** Jezus swoim Rodzicom odpowiedział: „Czemuście Mnie szukali? Czy nie wiedzieliście, że powinienem być w tym, co należy do mego Ojca?”. Potem poszedł z nimi i wrócił do Nazaretu; i był im poddany. A Matka Jego chowała wiernie wszystkie te wspomnienia w swym sercu. (*Łk 2,49.51*).

### *Pieśń.*

**L.** Maryjo, wybrana przez Pana, wiernie zachowująca każde słowo Boże w swym Sercu, wskazująca jak i gdzie szukać Jezusa, naszego Pana – wstawiaj się za nami, ilekroć zagubimy drogi Boże, i wprowadź nas na drogę Zbawienia.

**P.** Przez tę **tajemnicę Znalezienia** pomóż nam odnaleźć Chrystusa w Kościele, którego Ty jesteś Matką i w którym jesteś naszą Królową, abyśmy Go raz znaleźli, nigdy nie przestawali szukać i pomagali Go znaleźć w Kościele katolickim tym, którzy Go zagubili w swoim życiu.

### *Dziesiątek Różańca świętego.*

Maryjo, Niepokalana Boża Rodzicielko, w pokornej modlitwie będziemy Cię prosić, abyśmy – tak jak Ty – rodzili łaskę, dawali nadzieję, byli nieskalani, czyści i najmiłsi, dawali dobre rady, kierowali się roztropnością, sprawiedliwością i mądrością, byśmy pocieszali migrantów i strapionych, umacniali w wierze, jednoczyli rodziny i wprowadzali pokój.

### *Litania loretańska.*

### *Pieśń. Końcowe błogosławieństwo.*

# POWOŁANI, BY SŁUŻYĆ

*Pieśń na wystawienie Najświętszego Sakramentu.*

**PRZEZ MARYJĘ DO CHRYSYTA, W KOŚCIELE**

**L.** Umiłowani, miłujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga, a każdy, kto miłuje, narodził się z Boga i zna Boga. Umiłowani, jeśli Bóg tak nas umiłował, to i my winniśmy się wzajemnie miłować. Myśmy poznali i uwierzyli miłości, jaką Bóg ma ku nam. Bóg jest miłością: kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim. W miłości nie ma lęku, lecz doskonała miłość usuwa lęk, ponieważ lęk kojarzy się z karą. Ten zaś, kto się lęka, nie wydoskonalił się w miłości. Miłujemy Boga, ponieważ Bóg sam pierwszy nas umiłował (*1 J 4,7.11.16.18.19*).

**K.** Panie Jezu Chryste, Ty zgromadziłeś nas w Kościele, abyśmy tworzyli Nowy Lud Boży, odkupiony Twoją Krwią, zbudowany na fundamencie Apostołów, karmiony Twoim Ciałem, wszczepiony w Krzew Winny, aby służyć sobie wzajemnie w miłości.

Z wysokości Krzyża dałeś nam swoją Matkę, aby opiekowała się nami – członkami Twego Mistycznego Ciała jako braćmi Twymi, pielgrzymującymi jeszcze i narażonymi na trudy i niebezpieczeństwa – póki nie zostaniemy doprowadzeni do szczęśliwej Ojczyzny w niebie (*por. Lumen gentium, 62*). Ona uczy nas doskonalić się w miłości, która usuwa lęk przed karą, bo „w miłości nie ma lęku” (*1 J 4,18*).

**L.** Jaka jest zatem rola Matki Najświętszej? Przez kogo Jezus przyszedł na ten świat? Kto wychował Pana Jezusa? Komu był On posłuszny? To Ty, Maryjo, Go wychowałaś, to Ty własną pierś Go karmiłaś. Tobie był posłuszny nawet w ciągu trzech lat pracy apostołskiej.

Pozwólmy się wychować Matce Najświętszej na wzór Pana Jezusa. Można powiedzieć, że wszyscy święci wychowywali się na Jej rękach, gdyż wszystkie łaski, które w życiu dla uświęcenia swego otrzymali, przeszły przez ręce Niepokalanej Pośredniczki. Starajmy się tylko być Niepokalanej, całkowicie Jej. Jeżeli będziemy Jej oddani, to Ona sama poprowadzi nas do Serca Jezusowego, do Najświętszego Sakramentu, do Trójcy Przenajświętszej (*por. Św. Maksymilian Kolbe, Konferencje, 25*).

**K.** Niepokalana Wszechpośredniczko, Ty uczysz nas dawania siebie, dawanie tego, co mamy, uczysz nas dzielenia się duchowymi i materialnymi darami, które co dzień otrzymujemy z Bożej Opatrzności.

Dlatego dziś przychodzimy do Ciebie i powtarzamy:

– *Prosimy Cię, Niepokalana Matko!*

Matko Najświętsza, Ty dajesz nam Chrystusa – przez Ciebie przyszedł Zbawiciel na ten świat. – Naucz nas rodzić Chrystusa w sercach naszych braci.

Dziewico pełna łaski, Ty dajesz nam łaski – nie zatrzymujesz ich dla siebie. – Spraw, abyśmy nie opuścili i nie zmarnowali żadnej otrzymanej łaski.

Matko dobrej rady, Ty pouczasz nas, abyśmy czynili wszystko, co powie nam Twój Syn, Jezus. – Wspomagaj nas w codziennym wypełnianiu Bożego planu.

Dziewico uwielbienia, Ty dajesz nam wzór modlitwy uwielbienia – *Magnificat*. – Naucz nas nieustannego trwania w uwielbieniu Boga za wielkie rzeczy, które czyni dla nas i dla naszego zbawienia.

*Zdrowaś Maryjo..., Chwała Ojcu... (3x).*

## DZIĘKCZYNIENIE

**L.** W chwili cichej adoracji napisz, co otrzymałeś (wziąłeś) od Boga, Maryi, Kościoła, świata, Ojczyzny, bliźniego..., a co dałeś od siebie Bogu, Maryi, Kościołowi, światu, Ojczyźnie, bliźniemu...

*Pieśni i kanony, przeplatane chwilami ciszy i podkładem muzycznym.*

**L.** Teraz przeczytaj to, co napisałeś – w ciszy, wobec Pana.

Jeśli o czymś zapomniałeś, dopisz to... Jeżeli nic nie zapisałeś, proś Ducha Świętego, by Cię poprowadził i przypomniał o wielkich rzeczach, które uczynił Ci Wszchemocny i które mogłeś uczynić dzięki Jego łasce...

*Chwila ciszy. Pieśń.*

**K.** Teraz jest czas, aby głośno, we wspólnocie Kościoła, wypowiedzieć swoją wdzięczność Panu, dla zbudowania i pomnożenia Bożej chwały. Po każdym dziękuję, odpowiemy wspólnie: *Dziękujemy Ci, Panie*.

- Dziękuję, Panie, za to, żeś mnie tak cudownie stworzył, że dałeś mi życie...
- Dziękuję, Panie, że dałeś mi tą a nie inną rodzinę...
- Dziękuję, Panie, że obdarzyłeś mnie talentami i zdolnościami...

*Czas spontanicznych podziękowań. Pieśń.*

**K.** Podziękujemy głośno Panu za Maryję, Matkę Pana i Matkę naszą, aby Bóg stał się uwielbiony w Maryi. *Dziękujemy Ci, Panie*.

- Dziękuję za Maryję, że przez Nią dajesz nam wszystkie łaski...

*Chwila spontanicznych podziękowań za Maryję. Pieśń.*

**K.** Podziękujemy głośno Panu za Kościół, Matkę naszą, aby Bóg stał się uwielbiony w swym Kościele. *Dziękujemy Ci, Panie*.

- Dziękuję za Kościół, że w nim mamy dostęp do sakramentów świętych...

*Chwila spontanicznych podziękowań za Kościół. Pieśń.*

**K.** Podziękujemy głośno Panu za cały świat, matkę Ziemię, która nas karmi i objawia wielkość Stwórcy. *Dziękujemy Ci, Panie*.

- Dziękuję za cały świat stworzony...
- Dziękuję za byty tego świata, które niosą zdrowie i nie ma w nich śmiertelnego jadu (*por. Mdr 1,14*)...

### *Chwila spontanicznych podziękowań za cały świat. Pieśń.*

**K.** Podziękujemy głośno Panu za naszą Ojczyznę, która nas chroni i kształci, byśmy przez nią dotarli do wiecznej Ojczyzny w niebie. *Dziękujemy Ci, Panie.*

– Dziękuję za Ojczyznę, w której mogę rozwijać się i podążać do wiecznej ojczyzny w niebie...

### *Chwila spontanicznych podziękowań za Ojczyznę. Pieśń.*

**K.** Podziękujemy głośno Panu za każdego człowieka, abyśmy widząc w nim dobre czyny, chwalili Ojca, który w niebie jest. *Dziękujemy Ci, Panie.*

– Dziękuję za każdego człowieka, którego stawiasz na mojej drodze, abym mógł w nim dostrzec samego Chrystusa – ubogiego, głodnego, uwięzionego – i dać mu siebie, i kochać go jak siebie samego...

### *Chwila spontanicznych podziękowań za bliźniego. Pieśń.*

## **WEZWANIE DO SŁUŻBY**

**L.** Jezus rzekł do swoich uczniów: „Wiedzie, że władcy narodów uciskają je, a wielcy dają im odczuć swą władzę. Nie tak będzie u was. Lecz kto by między wami chciał stać się wielkim, niech będzie waszym sługą. A kto by chciał być pierwszym między wami, niech będzie niewolnikiem waszym, na wzór Syna Człowieczego, który nie przyszedł, aby Mu służono, lecz aby służyć i dać swoje życie na okup za wielu” (*Mt 20,25-28*). Uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem (*Mt 11,29*). Na to rzekła Maryja: „Oto Ja służebnica Pańska...” (*Łk 1,38*).

**K.** Kościół to nie urząd, sakramenty to nie usługi, a wspólnoty to nie kliniki psychoterapeutyczne, czy miejsca samorealizacji lub okazje do odnalezienia pozycji społecznej i miejsca w hierarchii kościelnej. Tu nie o władzę, a służbę chodzi, nie o panowanie, a o służenie wszystkim, jak niewolnik, aż do oddania swego życia „na okup za wielu”, o stanie się „wszystkim dla wszystkich, żeby w ogóle ocalić przynajmniej niektórych” (*1 Kor 9,22*).

Prośmy Najświętsze Serce Jezusa, by uczynił serca nasze według Serca swego.

*Litania loretańska lub do Najśw. Serca Pana Jezusa.*

*Pieśń. Końcowe błogosławieństwo.*

Kyrie elejson, *Chryste elejson, Kyrie elejson*. Chryste, usłysz nas. *Chryste, wysłuchaj nas*.  
Ojciec z nieba Boże, *zmiłuj się nad nami*. Synu, Odkupicielu świata, Boże...  
Duchu Święty, Boże... Święta Trójco, jedyny Boże...

### LITANIA LORETAŃSKA

Święta Maryjo, *módl się za nami*.  
Święta Boża Rodzicielko...  
Święta Panno nad pannami...  
Matko Chrystusowa...  
Matko Kościoła...      Matko miłosierdzia...  
Matko łaski Bożej...      Matko nadziei...  
Matko nieskalana...      Matko najczystsza...  
Matko dziewicza...      Matko nienaruszona...  
Matko najmiłsza...      Matko przedziwna...  
Matko dobrej rady...      Matko Stworzyciela...  
Matko Zbawiciela...      Panno roztropna...  
Panno czcigodna...      Panno wślawiona...  
Panno można...      Panno łaskawa...  
Panno wierna...  
Zwierzciadło sprawiedliwości...  
Stolico mądrości...  
Przyczyno naszej radości...  
Przybytku Ducha Świętego...  
Przybytku chwalebny...  
Przybytku sławny pobożności...  
Różo duchowna...      Wieżo Dawidowa...  
Wieżo z kości słoniowej...  
Domie złoty...      Arko przymierza...  
Bramo niebieska...      Gwiazdo zaranna...  
Uzdrowienie chorych...  
Ucieczko grzesznych...  
Pociecho migrantów...  
Pocieszycielko strapionych...  
Wspomożenie wiernych...  
Królowo Aniołów...  
Królowo Patriarchów...  
Królowo Proroków...      Królowo Apostołów...  
Królowo Męczenników...  
Królowo Wyznawców...      Królowo Dziewic...  
Królowo Wszystkich Świętych...  
Królowo bez zmyły pierworodnej poczęta...  
Królowo Wniebowzięta...  
Królowo Różańca Świętego...  
Królowo rodzin...      Królowo pokoju...  
Królowo Polski...      Królowo świata...  
Baranku Boży...

**K.** Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

**w.** Abyśmy się stali godnymi obietnic  
Chrystusowych.

### LITANIA DO SERCA PANA JEZUSA

Serce Jezusa, Syna Ojca przedwiecznego,  
*zmiłuj się nad nami*.  
Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez  
Ducha Świętego utworzone...  
Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo  
zjednoczone...  
Serce Jezusa, nieskończonego majestatu...  
Serce Jezusa, świątynio Boga...  
Serce Jezusa, przybytku Najwyższego...  
Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios...  
Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości...  
Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości  
skarbnico...  
Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne...  
Serce Jezusa, cnót wszystkich bezdenne głębino...  
Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze...  
Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc  
wszystkich...  
Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby  
mądrości i umiejętności...  
Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia  
Bóstwa...  
Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo  
upodobał...  
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy  
otrzymali...  
Serce Jezusa, odwieczne upagnienie świata...  
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia...  
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię  
wzywają...  
Serce Jezusa, źródło życia i świętości...  
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze...  
Serce Jezusa, zelżywością napełnione...  
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte...  
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne...  
Serce Jezusa, włócznią przebite...  
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy...  
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze...  
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze...  
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników...  
Serce Jezusa, zbawienie ufających, w Tobie...  
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających...  
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych...  
Baranku Boży...

**K.** Jezu cichy i pokornego Serca.

**w.** Uczyń serca nasze według Serca Twego.